



# 3月・4月・5月スケジュールのご案内

3月		4月		5月	
1 木	↑	1 日	↑	1 火	↑
2 金	ひな祭り会	2 月	↑	2 水	端午の節句ウィーク
3 土	↓	3 火	五月飾り作り	3 木	憲法記念日
4 日	↓	4 水	↓	4 金	みどりの日
5 月	お花飾り作り	5 木	清明	5 土	こどもの日
6 火	啓蟄	6 金	↓	6 日	立夏
7 水	↓	7 土	お誕生日会	7 月	お散歩
8 木	大道芸ショー	8 日	↓	8 火	↓
9 金	↓	9 月	フラダンスショー	9 水	↑
10 土	↓	10 火	↓	10 木	↓
11 日	↓	11 水	↑	11 金	母の日ウィーク
12 月	ちぎり絵作り	12 木	お花見	12 土	↓
13 火	↓	13 金	↓	13 日	母の日
14 水	ホワイトデー	14 土	↓	14 月	↓
15 木	↓	15 日	園芸	15 火	↑
16 金	↓	16 月	↓	16 水	お誕生日会
17 土	彼岸の入り	17 火	↓	17 木	銭太鼓ショー
18 日	↓	18 水	お誕生日会	18 金	アートフラワー作り
19 月	おはぎ作り	19 木	穀雨	19 土	↓
20 火	春分の日	20 金	↓	20 日	↓
21 水	お誕生日会	21 土	↓	21 月	↑
22 木	カレンダー作り	22 日	お散歩	22 火	ドライブ
23 金	↓	23 月	↓	23 水	↓
24 土	↓	24 火	↑	24 木	↓
25 日	↓	25 水	バーベキュー	25 金	お散歩
26 月	種まき	26 木	↓	26 土	↓
27 火	↓	27 金	↓	27 日	↓
28 水	ミニカレンダー作り	28 土	↓	28 月	園芸
29 木	↓	29 日	昭和の日	29 火	↓
30 金	↓	30 月	↓	30 水	↓
31 土	↓	31 火	↓	31 木	↓

二十四節気 啓蟄(けいちつ) 清明(せいめい) 立夏(りっか)  
 冬籠りしていた地中の虫が出てくる季節の事 すべてのもが生き生きとして、清らかに見える季節 夏の気配が感じられてくる日

<p><b>新職員案内</b></p>  <p>介護士さん A型 1月から勤務している山根です。体力には自信がありますので、力仕事はまかせて下さい。20代のパワーでがんばります。よろしくお願ひします。</p>	<p><b>新職員案内</b></p>  <p>介護士さん AB型 2月より勤務している中川です。趣味は、ガーデニングなので、これからみなさんと花を植えたりしながらやん和りと楽しくできたらと思っています。よろしくお願ひします。</p>
---	--

**施設案内**

施設名 デイサービス やん和り  
 利用定員 21名



施設の場所 西区白水1-40-2  
 連絡先 TEL 078-203-1525 FAX 078-203-1527  
 ホームページ <http://yanwari.net>  
 メールアドレス [info@yanwari.net](mailto:info@yanwari.net)

**スタッフのつづやき**

「やん和り」の名と広い土地にポツとナチュラルな平屋の建物。そんな「やん和り」にひかれて、早いもので8ヶ月がすぎました。オープンからの思い出が、私の心の中のアルバムを飾っています。

老若男女、問わず、明日の事は、わかりません。ゆえに、今日一日を大切に楽しくすごせたいと思っています。「やん和り」に来られる皆様が一回でも多く笑ってすごしていただける事を願っております。

また私達は、レクの間に様々な体操を取入れています。肩こり予防・腰痛体操・転倒予防・少し変わった所で骨盤底筋訓練(腹圧性尿失禁の改善)等、知恵を絞って考えています。出来るだけ笑いながら、苦にならないようにと考えてやっていますが、時には受けないことも…でも大丈夫です。どなたかがフォローして下さいませ。

「やん和り」に来られる方は、優しい方ばかりです。また、笑ってお会いしましょう!!

看護師 那須

# やん和り通信

2012 春号(目次)



Petit A Petit Co., Ltd.

はじめのお知らせ  
 12月～2月の出来事  
 ご利用者様から～  
 やん和り川柳  
 やん和りスイーツレシピコーナー  
 3月・4月・5月のやん和りスケジュール  
 新職員のご挨拶、スタッフのつづやきコーナー

久そーお  
 行しる声な  
 くぶそコじ  
 にりるーみ  
 やに春ナ大  
 ん散でー吉  
 歩んだの  
 でにす  
 ゃ。

愛猫大吉



- 行事のご案内**
- 3月 ひな祭り会
  - 大道芸ショー
  - 4月 お花見
  - フラダンスショー
  - 5月 端午の節句
  - 母の日ウィーク
  - 銭太鼓ショー
  - その他



# 12月



写真左上  
だんだんと寒くなってきましたね、  
焼き芋が食べたい季節となりました。  
庭で炭をいこして、焼き芋作りです。  
遠赤外線の効果がいいのか、ほくほくの  
甘～い焼き芋の完成です。



いい笑顔ですね！

写真中央  
7月にオープンして色々な事がありました。  
ようやく軌道に乗り始めました。  
やん和りをご利用頂きました皆様を支えられ  
良きスタッフに出会えた事によるものだと思います



# 1月



写真左上  
12月の中旬頃よりちぎり絵に取り組みました。  
初挑戦でどんな作品ができるかを楽しみに  
していました。  
デザインは職員が考えましたが、その他は利用者  
の方にさせていただきました。



諏訪神社へ初詣



写真中央  
絵馬が出来上がりました。  
手作りの絵馬の願いは届くでしょうか？  
土台作りは、食品のパッケージを使いました。  
折り紙での飾り作り、毛糸で編んだ結び紐などみんなで  
作りました。仕上げは、近くの藪から笹を取ってきて完成です。  
こんなに頑張ったんだから、願いも届くと思います。

# 2月



写真中央  
節分の巻き寿司を作りました。  
「巻いてみようかな？」  
「お願いします。」  
慣れた手つきで巻かれる方、具材は何を入れようか  
迷われる方などそれぞれです。  
色々な太さの巻き寿司が出来上がります。  
大きな具材入りの手作り巻き寿司の味は、最高でした。



雛人形



写真左上  
2月1日から2月3日まで節分祭を開催しました。  
節分にちなんだクイズをすると、みなさん  
「なるほど、そ～か!」とうなずいておられました。  
鰯を食べて頭を玄関にかざったりと、豆まきも  
最近では、少なくなったように思います。  
レクリエーションでは、チーム対抗でゲームを  
行いました。

## 利用者さんのご意見

今回は、人生の大先輩である  
坪田さんにやん和りについて質問  
をしてみました。  
一) やん和りは、どんな所ですか？  
「日当たりが良く暖かい、静かな所やね。」  
二) どんなところが好きですか？  
「優しくて、いきとどいている。」  
三) お食事は、どうですか？  
「あっさりとした薄味で品数が多いのがいいね。」  
「手作りのおやつも楽しみにしているよ。」  
坪田さん、ご協力ありがとうございました。



## やん和りスイーツレシピコーナー

### バナナケーキ

材料 12x8cm型  
バター 100g  
砂糖 80g  
卵 2個  
バナナ 1本(150g)  
薄力粉 100g  
ベーキングパウダー 小さじ1



### ～作り方～

1. パウンド型の長辺の長さに合わせてクッキングペーパーを敷く
2. 耐熱ボウルにバターを入れて電子レンジで約20秒加熱する。
3. バターを泡だて器でなめらかになるまで混ぜたら砂糖を加えて、白っぽくなるまでよく混ぜる。
4. 卵を加えてよく混ぜる
5. バナナを手でちぎって入れ、泡だて器でつぶしながら混ぜる。つぶし具合は、お好みで!
6. 薄力粉とベーキングパウダーをふるって入れる。
7. ゴムベラで軽く混ぜ、パウンド型に流し入れる。
8. 180 に予熱したオーブンで30～40分焼く。

## やん和り川柳コーナー

豆まき  
鬼がば  
福を呼ぶと  
本曜日の皆

鈴リン  
の音  
チャ

十  
二月  
月  
曜  
日  
の  
皆



今回は、みんなで  
作ってみました。